

競技時間

- ①会場・器具準備 7:00~8:30 ②学校・一般受付 7:45~
 ③審判打ち合わせ 8:30~8:40 ④開会式 8:40~8:50 (放送で行う)

トラック競技

	競技開始時刻	招集開始	招集完了	種別	種目	
1	9:00	8:45	~ 8:55	中学女子	4×100mR	1組
				中学・一般男子	4×100mR	2組
				小学生	4×100mR	1組
2	9:15	9:05	~ 9:10	一般男子	5000m	1組
				中学男子・一般男女	同時スタート 3000m	1組
4	9:40	9:30	~ 9:35	小3以下男女・小4~6女子	1000m	1組
5	9:45	9:35	~ 9:40	小4~6男子	1000m	1組
6	9:50	9:40	~ 9:45	中学・一般女子	200m	2組
				中学・一般男子	200m	1組
7	10:05	9:55	~ 10:00	中学男子	110mH	1組
				中学女子	100mH	1組
8	10:20	10:05	~ 10:15	小3以下女子	50m	1組
				小3以下男子	50m	1組
				小4~6女子	50m	1組
				小4~6男子	50m	2組
9	10:30	10:20	~ 10:25	小4~6女子	100m	2組
				小4~6男子	100m	1組
10	10:40	10:30	~ 10:35	中学女子	100m	6組
11	10:55	10:45	~ 10:50	中学男子	100m	8組
12	11:15	11:05	~ 11:10	一般男子	100m	1組
13	11:20	11:10	~ 11:15	中学男子	400m	1組
14	11:25	11:15	~ 11:20	中学女子	800m	1組
				中学・一般男子	800m	2組
15	11:40	11:30	~ 11:35	中学女子	1500m	1組
				中学男子	1500m	2組
				一般男子	1500m	1組

競技場を使ってのアップは競技に支障のないように行う。
 ハードル・投げき練習については指定された場所、時間内でのみ行うことができる。

フィールド競技

跳躍

	競技開始時刻	招集開始	招集完了	種別	種目
I	9:45	9:15	～ 9:25	中学男子	走高跳 (4 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	中学女子	走高跳 (2 名)
I	10:30	10:00	～ 10:10	中学女子	棒高跳 (2 名)
	10:30	10:00	～ 10:10	一般男子	棒高跳 (1 名)
I	9:45	9:15	～ 9:25	中学男子	走幅跳(スタンド側) (6 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	一般男子	走幅跳(スタンド側) (2 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	小4～6女子	走幅跳(トラック側) (1 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	小4～6男子	走幅跳(トラック側) (3 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	中学女子	走幅跳(トラック側) (6 名)

投 て き

	競技開始時刻	招集開始	招集完了	種別	種目
I	9:15	8:45	～ 8:55	小4～6年男子	ジャベリックボール投 (1 名)
	10:00	9:30	～ 9:40	中学男子	砲丸投 (4 名)
	10:00	9:30	～ 9:40	中学女子	砲丸投 (2 名)

※招集時刻にスタート地点に集まってください。完了時刻にいない場合は棄権と判断します。