

競 技 時 間

①会場・器具準備 7：00～8：30 ②学校・一般受付 7：45～
③審判打ち合わせ 8：30～8：40 ④開会式 8：40～8：50（放送で行う）

トラック競技

	競技開始時刻	招集開始	招集完了	種別	種 目	
1	9:00	8:45	～	8:55	中学女子	4×100mR 1組
					中学・一般男子	4×100mR 2組
					小学生	4×100mR 1組
2	9:15	9:05	～	9:10	一般男子	5000m 1組
3					中学男子・一般男女	同時スタート 3000m 1組
4	9:40	9:30	～	9:35	小3以下男女・小4～6女子	1000m 1組
5	9:45	9:35	～	9:40	小4～6男子	1000m 1組
6	9:50	9:40	～	9:45	中学・一般女子	200m 2組
					中学・一般男子	200m 1組
7	10:05	9:55	～	10:00	中学男子	110mH 1組
					中学女子	100mH 1組
8	10:20	10:05	～	10:15	小3以下女子	50m 1組
					小3以下男子	50m 1組
					小4～6女子	50m 1組
					小4～6男子	50m 2組
9	10:30	10:20	～	10:25	小4～6女子	100m 2組
					小4～6男子	100m 1組
10	10:40	10:30	～	10:35	中学女子	100m 6組
11	10:55	10:45	～	10:50	中学男子	100m 8組
12	11:15	11:05	～	11:10	一般男子	100m 1組
13	11:20	11:10	～	11:15	中学男子	400m 1組
14	11:25	11:15	～	11:20	中学女子	800m 1組
					中学・一般男子	800m 2組
15	11:40	11:30	～	11:35	中学女子	1500m 1組
					中学男子	1500m 2組
					一般男子	1500m 1組

競技場を使つてのアップは競技に支障のないように行う。
ハードル・投てき練習については指定された場所、時間内でのみ行うことができる。

フィールド競技

跳 躍

	競技開始時刻	招集開始	招集完了	種別	種 目
1	9:45	9:15	～ 9:25	中学男子	走高跳 (4 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	中学女子	走高跳 (2 名)
1	10:30	10:00	～ 10:10	中学女子	棒高跳 (2 名)
	10:30	10:00	～ 10:10	一般男子	棒高跳 (1 名)
1	9:45	9:15	～ 9:25	中学男子	走幅跳(スタンド側) (6 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	一般男子	走幅跳(スタンド側) (2 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	小4～6女子	走幅跳(トラック側) (1 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	小4～6男子	走幅跳(トラック側) (3 名)
	9:45	9:15	～ 9:25	中学女子	走幅跳(トラック側) (6 名)

投 て き

	競技開始時刻	招集開始	招集完了	種別	種 目
1	9:15	8:45	～ 8:55	小4～6年男子	ジャベリックボール投 (1 名)
	10:00	9:30	～ 9:40	中学男子	砲丸投 (4 名)
	10:00	9:30	～ 9:40	中学女子	砲丸投 (2 名)

※招集時刻にスタート地点に集まってください。完了時刻にいない場合は棄権と判断します。